

## 【各種評価指標】

| 区 分                                  | 評価指標                  | 目標    | 対象年           |       |       |
|--------------------------------------|-----------------------|-------|---------------|-------|-------|
|                                      |                       |       | 2023          | 2022  | 2021  |
| 健康投資<br>施策の取<br>組状況に<br>関する指<br>標    | 健康診断受診率               | 100%  | 100%          | 100%  | 100%  |
|                                      | 2次検診受診率               | 70.0% | 54.0%         | 50.2% | 32.8% |
|                                      | ストレスチェック受検率           | 100%  | 95.8%         | 95.9% | 96.3% |
|                                      | 特定保健指導実施率             | 50.0% | 実施中           | 30.6% | 32.1% |
|                                      | 社内運動行事参加率             | 50.0% | 新型コロナ対策により未実施 |       |       |
|                                      | 平均年次有給休暇取得日数          | 18.0日 | 16.2日         | 16.6日 | 15.4日 |
| 従業員等<br>の意識変<br>容・行動<br>変容に関<br>する指標 | 適切な食習慣のある従業員の割合（※1）   | 60.0% | 35.3%         | 46.3% | 47.0% |
|                                      | 適切な飲酒習慣者の割合（※2）       | 95.0% | 91.1%         | 85.9% | 97.9% |
|                                      | 運動習慣のある従業員の割合（※3）     | 50.0% | 33.6%         | 40.3% | 40.7% |
|                                      | 睡眠が十分にとれている従業員の割合     | 70.0% | 45.6%         | 55.5% | 55.1% |
|                                      | 喫煙率                   | 25.0% | 31.9%         | 32.3% | 31.1% |
| 健康関連<br>の最終的<br>な目標指<br>標            | 健康診断有所見率              | 50.0% | 59.0%         | 55.7% | 65.0% |
|                                      | 適正体重維持者率（※4）          | 80.0% | 62.9%         | 62.7% | 63.1% |
|                                      | 高ストレス者率               | 15.0% | 19.4%         | 19.2% | 18.0% |
|                                      | プレゼンティーズム（※5）         | 90.0% | 76.5%         | 82.0% | —     |
|                                      | アブセンティーズム（※6）         | 1.50日 | 1.75日         | 2.08日 | 2.79日 |
|                                      | アブセンティーズム（メンタル不調）（※7） | 1.00日 | 1.47日         | 1.46日 | 1.00日 |
| 労働安全<br>衛生に関<br>する指標                 | 労働災害発生件数              | 0件    | 3件            | 9件    | 7件    |
|                                      | 労働災害による休業日数           | 0日    | 0日            | 7日    | 10日   |

※1：「早食いしない」「就寝前2時間以内の夕食が週3回未満」「3食以外の間食をほとんどしない」「朝食を抜く頻度が週3回未満」に3つ以上該当する従業員の割合

※2：飲酒頻度が「毎日」で1日の飲酒量が2合未満、又は飲酒頻度が「時々」で1日の飲酒量が3合未満あるいはほとんど飲まない従業員の割合

※3：「1回30分以上の運動を週2回以上」「歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上」「同年齢の同性と比較して歩くのが速い」の3つの内2つ以上該当する従業員の割合

※4：BMIが18.5～25未満の従業員の割合

※5：「病気やけががないときに発揮できる仕事の出来を100%として過去4週間の自身の仕事を評価」のアンケート結果

※6：傷病による総欠勤日数（欠勤1週間以上対象）の合計（日数）/就業者数合計

※7：メンタル不調による総欠勤日数（欠勤1週間以上対象）の合計（日数）/就業者数合計